



## **DRAAIBOEK**

**Vervolgopleiding CGT bij depressie (25 uur)**

**Verdiepende cognitief gedragstherapeutische technieken**



[www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)



[www.facebook.com/Fortaopleidingen](https://www.facebook.com/Fortaopleidingen)



Forta Opleidingen

## **Inleiding**

Depressie is een veel voorkomende stoornis die binnen de GGZ wordt behandeld. In de vervolgopleiding CGT bij depressie wordt er ingegaan op verdiepende cognitief gedragstherapeutische technieken. Deze opleiding wordt aangeboden in het kader van de VGCT opleiding als vervolg op de basis/verdiepingscursus van 100 uur. In de vervolgopleiding CGT bij depressie wordt er dieper ingegaan op de diagnostiek en behandeling van depressie. Er worden verschillende verdiepende cognitief gedragstherapeutische technieken besproken. In de cursus ligt de nadruk op het onderscheiden van de verschillende typen van depressie en het differentiëren van depressie van de ongedifferentieerde somatoforme stoornis. Verschillende behandelmethodes komen aan bod binnen het cognitief gedragstherapeutisch kader, zoals CGT bij depressie, preventieve cognitieve training, IPT, Mindfulness en CBASP.

## **Uitgangspunt**

U leert meer over het diagnosticeren van depressie, de verschillende soorten depressies en het differentiëren tussen depressie en een ongedifferentieerde somatoforme stoornis. Verschillende verdiepende technieken gericht op de behandeling van depressie komen aan bod.

De cursus omvat:

- ▲ Theoretische en praktijkgerichte uitleg;
- ▲ Literatuurstudie en -besprekingen;
- ▲ Demonstratie (door docent en d.m.v. videofragmenten);
- ▲ Oefening van vaardigheden in rollenspel (tweetallen, subgroepen, plenair) en d.m.v. huiswerkopdrachten;
- ▲ Bespreking van casuïstiek.

## **Doel & Methode**

Na afloop van de cursus beschikt u over kennis van diagnostiek en behandeling bij depressie. U kunt differentiëren tussen de verschillende typen depressieve stoornissen en heeft u kennis van specifieke behandelmethodes gericht op depressieve stoornissen.

Na afloop van de cursus bent u in staat om de volgende technieken te introduceren, uit te voeren en toe te passen:

- ▲ Het inzetten van analyses uit het cognitief gedragstherapeutische proces om tot behandelinterventies te komen;
- ▲ Het toepassen in behandeling van operante principes en technieken uit de cognitieve therapie;
- ▲ Differentiëren tussen depressieve stoornissen en de ongedifferentieerde somatoforme stoornis;
- ▲ Inschatten wanneer welke technieken kunnen worden ingezet en wanneer aanvullende (medicamenteuze) behandelingen ingezet kunnen worden.
- ▲ Reflecteren op de voortgang en het effect van depressie op het therapeutisch proces.

## **Doelgroep**

- ▲ Professionals die van plan zijn om lid van de Vereniging voor Gedragstherapie (VGCT) te worden en die de basis/verdiepingscursus hebben afgerond.

## **Inhoud**

De cursus bestaat uit 4 lesdagen (totaal 25 uur) waarbij er aandacht wordt besteed aan diagnostiek en behandeling bij depressie. Hierbij ligt de nadruk op het differentiëren tussen de verschillende typen depressies, zoals de recidiverende depressie, dysthymie en chronische depressie, alsook differentiatie met de ongedifferentieerde somatoforme stoornis. In de cursus is er aandacht voor het gedragstherapeutisch proces, cognitieve technieken, specifieke interventies en de therapeutische relatie. De stof wordt eigen gemaakt door middel van rollenspellen, het bespreken van casuïstiek en discussie.

Belangrijke onderwerpen zijn:

- ▲ Het cognitief gedragstherapeutisch proces
- ▲ Diagnostiek en differentiatie van depressie
- ▲ De therapeutische relatie

- ⤴ Preventieve cognitieve training
- ⤴ Mindfulness
- ⤴ IPT
- ⤴ CBASP

### **Toetsen**

Gedurende de cursus worden theoretische kennis en vaardigheden getoetst aan de hand van praktijkopdrachten, casuïstiek en een schriftelijke toets, evenals de inzet en aanwezigheid van de deelnemer.